

**GINNEKEN** BAVEL  
ULVENHOUT



JANUARI 2023 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.GINNEKENBRUIST.NL](http://WWW.GINNEKENBRUIST.NL)

# BRUIST

*Roué Verveer:*  
'Ik benader alles  
vanuit het positieve'

Wat is jouw  
*goede voornemen?*



# DAAR BRANDT NOG LICHT

DONKER, MOTREGEN, FILE.  
EINDELIJK THUIS. DOOR EEN  
KIERTJE TUSSEN DE GORDIJNEN  
ZIE JE AL HOE GEZELLIG HET  
BINNEN IS. DE AVOND MAG  
LEKKER LANG DUREN. VOOR DE  
MOOISTE LAMPEN STEEK JE JE  
LICHT OP BIJ MEIJS WONEN.



**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —





# *Impressie* **Ginneken**

**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Ginneken Bruist  
terug te zien?**

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Ginneken





8

# COLOFON



24

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BZ** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Vanessa Stoltenhoff  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist



34

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



win



12



28



23

# Inhoud



Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! We hopen dat je 2022 net als wij feestelijk hebt afgesloten en dat er een mooi nieuw jaar voor je ligt, vol geluk, liefde, gezondheid en alles wat je maar wenst. En natuurlijk niet alleen voor jou, maar voor iedereen om je heen en eigenlijk voor iedereen ter wereld. Laten we er met zijn allen een fantastisch 2023 van maken.

## Bruisende lezer,

Dat is alvast een van onze goede voornemens. En hoewel het niet altijd even makkelijk is om je ook daadwerkelijk aan die voornemens te houden, hebben wij er nog een die we zonder twijfel waar gaan maken: elke maand weer nieuwe, bruisende magazines maken vol tips, wetenswaardigheden en inspirerende verhalen. Als dat geen goed voornemen is, dan weten wij het ook niet meer.

Overigens doen wij dat niet alleen, maar met ons hele team, alle bruisende ondernemers in de regio en natuurlijk ook met al onze lezers. Samen zijn we sterk, dus we willen iedereen bedanken voor de inzet van afgelopen jaar en het voornemen uitspreken om ook dit jaar weer samen te gaan knallen. Wij hebben er zin in. Jullie ook?

**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Prinsenbeek Bruist.**

# Houd je dit jaar écht aan je *goede voornemens!*

Minder snoepen, stoppen met roken, meer tijd met familie doorbrengen, zuiniger leven, een nieuwe baan vinden, vaker op vakantie gaan en meer voor jezelf opkomen. Op 1 januari beginnen we massaal met een schone lei.

Goede voornemens maken is makkelijk, maar hoe houd je ze vol?

**AMBITIEUZE VOORNEMENS** ‘Volgend jaar wordt alles anders’ is een veelgehoorde kreet waarvan negen van de tien keer niets terecht komt. Zodra de jaarwisseling nadert, voelen velen de behoefte om hun leven rigoureuus te veranderen. Het lichaam moet nodig in shape worden gebracht, de bankrekening kan wel een boost gebruiken en familie en vrienden komen naast die superbaan op nummer één te staan. Helaas stranden veel van deze ambitieuze voornemens nog voor het einde van de maand.

**REALISTISCHE DOELEN** Een belangrijke oorzaak hiervan zijn de onrealistische doelen die we onszelf stellen. Waarom zou je een lijst met meer dan vijf voornemens maken als je diep van binnen weet dat er slechts twee of drie haalbaar zijn? En misschien nog wel veel belangrijker: voor wie doe je het eigenlijk? Afvallen gaat veel

sneller als je het voor jezelf doet en niet omdat anderen vinden dat je te zwaar bent. Datzelfde geldt voor ongezonde gewoontes zoals roken en alcoholgebruik. Pas als je zelf achter het gestelde doel staat, heeft het kans van slagen.

**POSITIEF BENADEREN** Probeer alle doelen die je jezelf stelt op deze positieve manier te benaderen en op papier te zetten. Je zult zien dat er meerdere positieve gevolgen ontstaan. Als je bijvoorbeeld stopt met roken en meer gaat sporten, bespaar je meer geld, kun je vaker op vakantie en ben je de overtollige kilo's zo kwijt. Uiteindelijk bereik je meer dan de twee doelen – stoppen met roken en meer sporten – die jij jezelf aan het begin van het jaar hebt gesteld. Je zult zien dat je hierdoor wordt gestimuleerd om door te gaan. Bovendien ervaar je het gevoel een winnaar te zijn en zal ook je directe omgeving hierop reageren.

**Hulp nodig bij jouw voornemens van dit jaar?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

HOUD JE DOELEN  
DUIDELIJK VOOR OGEN  
**SCHRIJF ZE OP!**







Ons bedrijf bestaat uit een dynamisch en professioneel team met een gemeenschappelijk doel: voldoen aan de wensen van onze klanten.

**Het doel van ons bedrijf is: promotie, aankoop en verkoop van alle soorten vastgoed aan de Costa del Sol, maar we zijn vooral gespecialiseerd in Puerto Marina.**

We hebben een breed aanbod in onroerend goed, verhuur en overdrachten. Allemaal met de beste economische garanties op de markt, zodat u uw droom kunt waarmaken.

Tot binnenkort!

*Ilone de Cozar*  
PUERTO MARINA

*Makelaar sinds 1987*

**BBi**

ACTUEEL  
AANBOD!  
Scan de  
QR-code



**Woning verkopen of kopen?  
BBi International is hét  
aangewezen kantoor in  
Puerto Marina en omgeving.  
Ons team gaat graag actief  
voor u aan de slag!**

Wij kunnen u van dienst zijn bij woningverkoop, woningverhuur en aankoopbegeleiding.

Wat onze werkwijze kenmerkt?

We zijn vanaf het eerste moment betrokken, bereikbaar en vooral enthousiast. Ons team steekt alle kennis en energie in uw opdracht. Onze begeleiding is uitgesproken persoonlijk.

# Uw droomhuis aan de Costa del Sol?

***Dat kan, wij hebben een mooi aanbod voor u!  
En voor de zekerheid staat de champagne al klaar!***



**ONZE VASTGOED  
DIENSTEN**

AANKOOP

VERKOOP

VERHUUR

KEY HOLDER

**VAN UW WONING**

***Wij staan klaar  
om al uw vragen  
te beantwoorden!***

*Neem contact  
met ons op om de  
mogelijkheden te  
bespreken.*

***Laat uw  
eigendom taxeren  
zodat u de huidige  
marktprijs van uw  
woning weet.***

+34 607 731 972  
Madeira, local 7-1  
(Puerto Marina)  
29630 Benalmádena  
info@bbipuertomarina.com  
[www.bbipuertomarina.com/nl](http://www.bbipuertomarina.com/nl)

## AMARULA VEGAN

Voor iedereen die dit jaar meer vegan producten wil proberen is de Amarula Vegan Cream een mooi alternatief. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit, die de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Deze unieke variant is een heerlijk alternatief voor veganistische liefhebbers van romige likeuren. Bovendien bevat deze plantaardige likeur geen kleur- en smaakstoffen en is de Amarula Vegan geheel glutenvrij en ook geschikt voor mensen met een lactose-intolerantie.

[www.amarula.com](http://www.amarula.com)



## BLOOMPOST

Met BloomPost stuur je gemakkelijk een cadeau door de brievenbus.

BloomPost heeft prachtige verse bloemen waaronder de BloomParty. De naam zegt het al: een feestje voor in je interieur. Een totale verrassing voor elke ontvanger.

Bovendien is het heel erg handig, want de ontvanger hoeft niet thuis te zijn! Wie ga jij dit nieuwe jaar verrassen met een feestje dat door de brievenbus past?

[www.bloompost.nl](http://www.bloompost.nl)



BloomPost

## UNION - FAST

Wil jij dit jaar meer bewegen? Pak deze fiets naar je werk! Fietsen doe je in stijl met de Union Fast. De fiets heeft een sportieve look met een comfortabele zit. Zo cruise je comfortabel door de stad. De zadelpenvering zorgt ervoor dat

het zadel als een troon aanvoelt en dankzij de zeven versnellingen houd je altijd je hoofd koel. De dichte kettingkast en rollerbrakes houden alles clean. De fiets is verkrijgbaar in Pistache Green en Black. Steel jij dit jaar de show met de Union Fast?

[www.union.nl](http://www.union.nl)



## DE KLEINE KEUKEN

Hoera, een nieuw kleintje! De Kleine Keuken heeft nieuwe biologische Fruitjes met Abrikozen die honderd procent zijn gemaakt op basis van fruit, namelijk abrikozen, dadels en bananen. Deze megalekkere Fruitjes komen ook nog eens in leuke vormpjes. Je kind verantwoord laten snoepen was nog nooit zo eenvoudig.

[www.dekleinekeuken.com](http://www.dekleinekeuken.com)



Scan de QR-code

# Goed, beter, best nieuwjaar!

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geef ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook op als pdf bestellen. Vraag naar de voorwaarden.

Life  
Jolanda Philippe



JPhilippeAdvies



## HALLMARK VONDELS HANGERS

Fan van handgemaakte, tijdloze Vondels ornamenten voor in huis? Perfect om naar iemand te sturen met een bijpassend kaartje. Of stuur de kaart gewoon los, bijvoorbeeld voor een bijzondere mijlpaal. Er zijn kaartjes voor verschillende mijlpalen zoals een nieuw huis, geboorte van een kind en verjaardagen.

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## LEZERSACTIE\* Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in de geur van het voorjaar met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

[www.orient.ca](http://www.orient.ca) TAG #BODYWASH



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



NIX10  
HEET WERKEN - NIET DRINKEN





## DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen  
Geen verwijzing nodig  
Geen lange wachttijden  
Uitgebreide collectie

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda  
076 - 587 02 83

[www.bielars.com](http://www.bielars.com)



CAROLINE ABRAM  
PARIS



Wij kijken verder

UW IDEALE BRIL, LEESBRIL OF ZONNEBRIL VINDT U BIJ ONS!







# StudioJacq

Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u naartoe kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot de complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw)woning.

*StudioJacq heeft alle expertise in huis!*

U kunt ook bij ons terecht voor bouwbegeleiding van uw project. Naast het ontwerp verzorgen wij tevens de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal en wij vertalen uw wensen naar een ontwerp waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

**StudioJacq verzorgt:**

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op [www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl) of scan de QR-code.



+31 6 51 51 28 38 | [info@studiojacq.nl](mailto:info@studiojacq.nl)  
[www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl) | [f](#) [@](#) studiojacq

Traditioneel worden op 6 januari (**Driekoningen**) de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd. Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

**Januari** is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

**Klein wonen** is de trend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen. Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, **multifunctionele inrichting** kan heel wat ruimte besparen.

**'Blue Monday'**, oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 16 januari.

19 januari is het weer internationale

**Winnie de Poeh**-dag.

Poeh poeh, wat een dag!





# De heerlijke broodjes van **BROODJE076**

In Breda is broodjeszaak Broodje076 gevestigd. Veel inwoners van Breda hebben de weg gevonden naar Broodje076, maar ook uit Prinsenbeek, Oosterhout, Terheijden, Teteringen, Wagenberg en Made komen vele bestellingen binnen die daar bezorgd worden.

Patrick en Ingeborg zijn in 2021 begonnen met deze broodjeszaak. Wat begon met twee postcodes is nu inmiddels gegroeid naar 27. Volgens Patrick en Ingeborg zijn een groot deel van hun gasten bedrijven, maar ook particulieren weten hen te vinden. Ingeborg heeft meer dan 12 jaar gewerkt in een broodjeszaak in de regio Tilburg, en Patrick - als echte Bredanaar - miste dit concept in Breda. Ze besloten een broodjeszaak te beginnen. "Doordat wij een brood uit België hebben en deze de gehele dag door vers afbakken, zijn onze belegde broodjes altijd vers." "Met een aanbod van 120 producten op onze menukaart is er voor iedereen wat wils. En willen gasten iets apart, denken wij zeker met hen mee, niets is ons te gek. Buiten het ruime aanbod van broodjes, sandwiches en wraps hebben wij ook een ruim aanbod van maaltijdsalades, poke bowls, verse smoothies, vegan, vegetarisch en

glutenvrije producten en in overleg Halal.

Inmiddels zijn Patrick en Ingeborg ook met Pasta076 gestart, dat zich richt op de wijk Haagse Beemden. Met een aanbod van pasta's, pinsa's, risotto's, lasagnes, salades en nagerechten hebben zij op deze menukaart ook een zeer ruime keuze!

Pasta076 is geopend op maandag t/m donderdag. Zodra er voldoende personeel is, gaan zij ook open in de weekenden.





# Last van een winterdip? Ga voor een magnesium boost!

Veel mensen hebben tijdens deze koude dagen last van de zogenaamde winterblues. Een bezoek aan SenseCity Breda kan helpen. Trakteer jezelf op een uurtje floaten in magnesium of een complete Magnesium Experience, wij garanderen dat je met een herboren gevoel naar huis gaat!

Marian van der Heijde en Maik Lipsius waren altijd al geïnteresseerd in gezondheidsproducten. Circa tien jaar geleden kwamen ze voor het eerst in aanraking met magnesium. Ze waren direct verkocht. Onder de naam Permsal Magnesium lanceerden ze hun eigen productlijn, bestaande uit een diversiteit aan magnesiumproducten - van bodyscrub tot olie - waar magnesiumzout in is verwerkt. In 2020 gingen ze nog een stapje verder en opende ze de deuren van SenseCity Breda. Hier bieden ze Permsal magnesiumbehandelingen aan die uniek zijn in Nederland. "Voordeel is dat magnesium via de huid een stuk beter en sneller wordt opgenomen door je lichaam, alle reden dus om het een keer te proberen."

## De kracht van magnesium

Magnesium heeft veel positieve effecten op de gezondheid. "Daarom noemen we SenseCity niet voor niets een health

welness. Magnesium helpt verkrampde of gespannen spieren ontspannen, vermindert stress en geeft meer energie. Omdat het een lichaamseigen magnesiumzout is, kan het voor veel mensen heilzaam zijn."

## Een magische ervaring

Je kunt bij SenseCity floaten, ofwel gewichtloos drijven in magnesium, wat ons betreft een magische ervaring. Daarnaast kun je kiezen voor de Permsal Magnesium Experience, bestaande uit vijf (in de Deluxe variant zelfs zes) magnesiumbehandelingen voor ultieme ontspanning. Desgewenst is de behandeling uit te breiden met o.a. een massage en/of een luxe hammam ritueel. "Wat je ook doet, je wordt door ons gepassioneerde team volledig in de watten gelegd. Je hoeft alleen maar te genieten!"



**SenseCity**  
Health Wellness in Breda

Reserveren? [www.sensecity.nl](http://www.sensecity.nl)

Bestel magnesium bij Permsal.nl

@sensecity.nl

076-785 64 65 | [info@sensecity.nl](mailto:info@sensecity.nl)

Ginnekenweg 11-18 Breda



DE UNIEKE HEALTH  
WELLNESS EXPERIENCE

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASSHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda  
076-5217055 | 06-24940388  
info@geertkip.nl

# geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild

- 500 g Chinese nasi of bami
- 400 g Kipgerecht
- 2 Grote loempia's
- Zak kroepoek

MAANDAANBIEDING  
complete rijsttafel

2 personen

€11,95

Geldig t/m  
31 januari 2023

## DAGJE UIT WORLD OF DINOS



Levensgrote en bewegende dinosaurussen veroveren tot en met 14 januari Expo Greater Amsterdam. Samen vormen ze World of Dinos, de grootste reizende Dino Expo van Europa, geschikt voor de hele familie. Tijdens World of Dinos worden interactieve elementen gecombineerd met realistische dino modellen en een grote 'kidszone'. Bezoekers stappen hier letterlijk een andere wereld in. World of Dinos is nog geopend tot en met 8 januari en op 14 januari 2023. Tickets zijn uitsluitend online verkrijgbaar en de expositie is geopend van 10:00 uur tot 17:00 uur. De entree sluit om 14:00 uur, dus zorg dat je op tijd binnen bent. **Kijk voor meer info op [www.worldofdinos.nl](http://www.worldofdinos.nl).**

## FILMPJE KIJKEN THE BANSHEES OF INISHERIN

Padraic is al jarenlang beste vrienden met Colm. Hun vriendschap komt echter in gevaar wanneer Colm van de ene op de andere dag weigert met Padraic te praten. Op het eiland voor de Westkust van Ierland, waar de twee wonen, probeert een verwarde Padraic de vriendschap nieuw leven in te blazen met hulp van zijn zus Siobhan. Zij heeft echter haar eigen problemen met Dominic, de zoon van de lokale politiemann. **THE BANSHEES OF INISHERIN is vanaf 26 januari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN PRINS HARRY



Het was misschien wel een van de meest aangrijpende beelden van de twintigste eeuw: twee jongetjes, om precies te zijn twee prinsjes, die achter de lijkst van hun moeder aanliepen terwijl de hele wereld vol verdriet en afschuw toekeek. Toen Diana, prinses van Wales, te ruste werd gelegd, vroegen miljarden mensen zich af wat de twee prinsjes dachten en voelden en hoe hun levens zich vanaf dat moment zouden ontwikkelen. Met zijn rauwe, nietsontziende eerlijkheid is Reserve een grensverleggend boek vol inzichten, onthullingen, zelfonderzoek en zwaarbevochten wijsheden over hoe liefde het uiteindelijk wint van verdriet. **RESERVE van Prins Harry is vanaf 10 januari verkrijgbaar.**



Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **prothesen**, **frames** en **gedeeltelijke prothesen**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen prothesen is ruime vakkennis aanwezig.

**Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.**

*Inge van der Gaag*



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

# Inge weet raad

Een afgebroken tand, een scheur of een breuk in uw kunstgebit; het kan de beste overkomen. Gelukkig heeft Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag de kennis en ervaring in huis om reparaties aan uw kunstgebit snel en vakkundig te verrichten.



Stel reparaties aan uw kunstgebit niet uit en maak vandaag nog een afspraak om langs te komen in mijn praktijk aan de Alard Duhamelstraat in Breda. Ik begrijp dat het voor u niet prettig

is om zonder tanden rond te moeten lopen, daarom streef ik er altijd naar om reparaties zo snel mogelijk uit te voeren. Vaak kan de reparatie nog dezelfde dag worden uitgevoerd en zit u 's middags alweer met een stralend gebit aan de koffie.

Mocht er onverhoopt iets met uw kunstgebit gebeuren, neemt u dan telefonisch contact met mij op voor een afspraak. Ga vooral niet zelf proberen om uw kunstgebit te maken. Uit de praktijk blijkt dat dan de problemen uiteindelijk alleen maar groter worden. Laat de reparatie over aan een echte vakspecialist!

**En de kosten?** Een deel van de kosten wordt in de meeste gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. De vergoeding kan oplopen tot wel 75%!

**Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag voor u kan betekenen?** Maak dan snel een afspraak. U kunt voor de deur parkeren.

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk  
I.A. van der Gaag  
Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
en laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)





*50-jarige Roué Verveer:*

# 'Ik benader alles vanuit het positieve'

Cabaretier Roué Verveer zag in november Abraham, maar niets weerhoudt de goedlachse Surinaams-Nederlandse cabaretier van het maken van nieuwe shows. “Ik doe wat ik leuk vind en dat ik dat mag doen als komiek, daar ben ik heel dankbaar voor!”

**GEWOON ROUÉ** Roué zit niet vaak stil. In december trok hij nog met zijn kerstshow A Very Funny Christmas langs een handvol Nederlandse theaters en vanaf volgende maand vermaakt hij zijn publiek alweer met zijn tiende cabaretvoorstelling: Gewoon Roué. “De show staat in het teken van twintig jaar cabaret met Roué. Eigenlijk zit alles van de afgelopen jaren verpakt in één show, van hilariteit tot zelfspot, maar ik reflecteer ook op mijn eerdere optredens”, aldus de komiek.

**POSITIEVE MINDSET** Roué doet al twintig jaar wat hij leuk vindt: mensen enthousiasmeren. “Ik zie vrijwel nergens de problemen van in. Het is een manier van denken, een bepaalde mindset. Zo ga ik ook het podium op. Soms maak ik er grappen over, maar ik benader alles vanuit het positieve,

ook in het dagelijks leven.” Die positieve instelling is hem met de paplepel ingegoten. “Ik ben vrij streng opgevoed door mijn ouders, dat zit in de Surinaamse cultuur. Maar thuis was het altijd gezellig en positief. Die mindset en manier van leven probeer ik ook over te brengen op mijn twee zoons.”

**TOEKOMSTPLANNEN** Of hij na Gewoon Roué doorpakt of gas terugneemt, laat Roué nog in het midden. “Van februari tot juni doe ik vrijwel alle theaters in Nederland aan. En na de zomer gaat de show nog in reprise. Wat daarna komt, zien we dan wel. Dat is voor later”, sluit hij met een knipoog af.

**Bekijk de speellijst van Gewoon Roué op Theater.nl.**

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Zoek je de juiste begeleiding bij jullie scheiding?

- ✓ Wij nemen jullie bij de hand bij alles wat er geregeld moet worden. Gedacht vanuit mogelijkheden en afgestemd op de persoonlijke wensen en behoeften van jullie en jullie kinderen.
- ✓ Wij brengen rust en duidelijkheid op het gebied van wonen en financiën voor nu en voor de toekomst.
- ✓ Heldere en duurzame afspraken over jullie kinderen.
- ✓ Een (echt)scheidingsconvenant en een duurzaam ouderschapsplan.

## Wij bieden je de helpende hand

### Daarom kies je voor Praktijk MOOS!

Focus op duurzaam gezamenlijk ouderschap. Begeleiding van twee betrokken en empathische mediators met ieder hun eigen expertise en meer dan 15 jaar ervaring. Kennis en ervaring op alle facetten van een scheiding.

*Berry & Joyce*

### Praktijk MOOS staat voor:

- Persoonlijke, warme en betrokken begeleiding.
- Helderheid over kosten en inhoud van het traject.
- Naast onze jarenlange professionele ervaring zijn wij beiden een aantal jaren geleden zelf gescheiden. Dit maakt dat wij ook emotioneel weten hoe het is om een scheidingsproces te doorlopen.



**Joyce Ferket**

Betrokken en empathisch  
Specialist in communicatie als  
ex-partners en gezamenlijke ouders  
na de scheiding  
Coach voor samengestelde gezinnen  
Pedagogische en psychologische  
achtergrond  
15 jaar ervaring als scheidings-  
mediator en ouderschaps-  
bemiddelaar



**Berry van Zuidam**

Oplossingsgericht en betrokken  
Specialist in financiële planning  
Gespecialiseerd in scheiden  
als ondernemer  
13 jaar ervaring als financieel  
echtscheidingsadviseur  
Docent/trainer voor  
scheidingsprofessionals



**MEER INFO** Kijk op  
[PRAAKTIJKMOOS.NL](https://www.praaktijkmoos.nl)

**MOOS**  
PRAKTIJK VOOR MEDIATION &  
ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING

Wethouder van Haperenstraat 36e, Breda | [joyceferket@praktijkmoos.nl](mailto:joyceferket@praktijkmoos.nl) | 06-14 12 62 34





# Een frisse *start*

Januari is zo'n maand die je het liefst zou willen overslaan. Maar met deze pampering producten niet meer!

1. Body Scrub with oil van Sen&Zo, € 15,95 [www.senenzo.nl](http://www.senenzo.nl)
2. Moor Lavendel Bad van Dr. Hauschka, € 19,50 [www.drhauschka.nl](http://www.drhauschka.nl)
3. Good Night Body crème van Kneipp, € 11,99 [www.kneipp.nl](http://www.kneipp.nl)
4. Marula Shower Gel, € 12,- [www.africaorganics.nl](http://www.africaorganics.nl)
5. Boost it up! Skin Serum Capsules, € 44,95 [www.skinforskin.nl](http://www.skinforskin.nl)
6. Medik8 Daily Radiance Vitamin C, € 73,95 [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)
7. Couture Silk perfume van Balmain Hair, € 45,- [www.balmainhair.com](http://www.balmainhair.com)

8. Body Oil Enhance van Waphyto, € 49,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
9. Advanced Génifique Night Cream van Lancôme, € 80,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
10. Rinscitta Delle Olive Replenishing Balm van Furtuna Skin, € 235,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
11. Lippenverzorging Stick UV 10 van Louis Widmer, € 8,50 [www.louis-widmer.com](http://www.louis-widmer.com)
12. Shampoo Cactus No. 17,- van Zenz, € 34,90 [www.zenshop.nl](http://www.zenshop.nl)
13. Tea Ceremony Silky Body Milk van Sabon, € 29,- [www.sabon.nl](http://www.sabon.nl)



### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)  
info@kliniekheyendael.nl  
+31 (0) 24 - 845 05 06  
[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'

# Advies op maat

## Overweeg jij een ingreep?

Bij Kliniek Heyendael kun je terecht voor betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie. We vertellen je graag meer over onze behandelingen, ingrepen en operaties. Elke afspraak begint met een oriënterend gesprek met onze consulente. Daarna heb je het medische consult bij de plastisch chirurg. Hij geeft advies op maat en uitgebreide informatie over de mogelijkheden en resultaten, zodat je zelf een weloverwogen besluit kunt nemen.

### Stap 1: Consult plannen

Plan een kosteloos en vrijblijvend consult bij een van onze plastisch chirurgen. Dit kun je doen via het afspraakformulier op onze website, telefonisch of per mail. Onze consulenten staan je graag te woord!

### Stap 2: Bereid je voor

Wij vinden het belangrijk dat je uitgebreid geïnformeerd wordt, zodat je een weloverwogen beslissing kan maken. Graag geven wij een aantal tips om je zo goed mogelijk voor te bereiden op het consult.

### Stap 3: Consult

Tijdens een persoonlijk consult wordt je uitgebreid geïnformeerd over de mogelijkheden. Dit wordt gedaan middels een videopresentatie, een gesprek met de plastisch chirurg en een nagesprek met onze consulente. Wij nemen uitgebreid de tijd om al jouw wensen te bespreken, zodat je een weloverwogen beslissing kan maken.

### Stap 4: Gesprek consulente

Na het consult met de plastisch chirurg volgt er een gesprek met de consulente. Tijdens dit gesprek worden de eventuele data en de offerte voor de operatie besproken.



Voor

Na

**Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

### Daarom Kliniek Heyendael

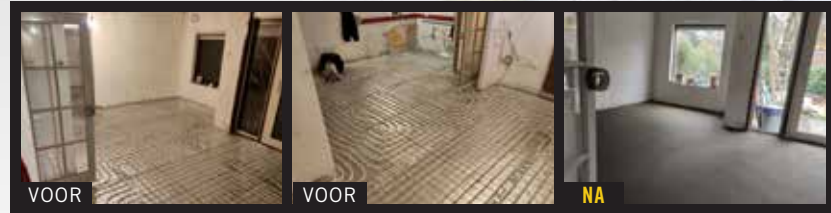
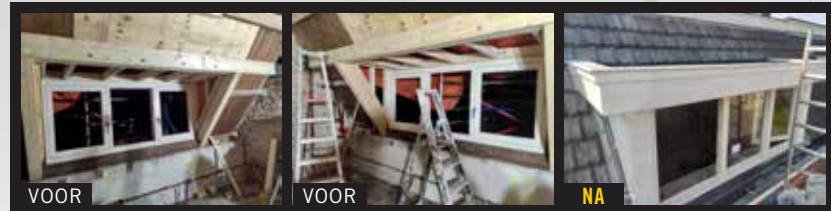
-  Behandelingen én consulten op **1 locatie**
-  Persoonlijke zorg met aandacht
-  Ruim 20 jaar ervaring



# Toe aan meer ruimte in je huis?

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf is de juiste partner voor elke klus

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf: de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.



Radek Siuda

*Zo blij met de verandering, eindelijk!*



## ONZE WERKZAAMHEDEN

RENOVATIE

AANBOUW

OPBOUW

NIJEUWBOUW

**BEL NU VOOR  
EEN AFSPRAAK!  
06 515 87 229**



**Radek Legal**  
Bouw- en aannemersbedrijf

Calandstraat 20, Breda | 06-51587229 | [www.radeklegal.nl](http://www.radeklegal.nl)



De kop is eraf. De eerste bruiloft vol liefde is een feit in Casa Valduggia. Een eer om deze primeur te hebben en nu te delen met jullie. 26, 27 en 28 augustus 2022 stonden in het teken van de bruiloft van Manuela & Pieter. Een relaxed koppel dat al jaren bij elkaar is en deze zomer in Casa Valduggia is getrouwd. In het bijzijn van hun kinderen en een intiem gezelschap van familie en vrienden vierden wij hun liefde. Voor bruiloften werkt de locatie samen met weddingplanner Chantal van Ja wij willen trouwen.

Zijn jullie het volgende koppel dat in de prachtige tuin van deze B&B vol liefde elkaar het jawoord geeft? Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie. Stuur een e-mail naar [italie@jawijwillentrouwen.nl](mailto:italie@jawijwillentrouwen.nl) of bel 06 331 881 92.

Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het bedenken en uitvoeren van een huwelijksaanzoek en daarna het plannen en organiseren van de bruiloft. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.



**Ja!** wij willen trouwen

[www.jawijwillentrouwen.nl](http://www.jawijwillentrouwen.nl)

06 331 881 92 [info@jawijwillentrouwen.nl](mailto:info@jawijwillentrouwen.nl)

Ja wij willen trouwen

[jawijwillentrouwen](https://www.instagram.com/jawijwillentrouwen)



# Eerste bruiloft in een B&B vol liefde



Foto credits: Joijne Fotografie

**Trouwbeleving**

Op zondag 15 januari sta ik op Trouwbeleving XL in de Van Nelle Fabriek Rotterdam. Kom langs om met mij al jouw trouwwensen te bespreken. Toegang is gratis! [www.trouwbeleving.nl](http://www.trouwbeleving.nl)



# Hier start jouw rijopleiding

in omgeving Breda en Tilburg



Wil jij goed en veilig leren rijden? Dan moet je bij Kootstra Rijopleidingen zijn. Of je nu komt voor je auto- of vrachtwagenrijbewijs, het enthousiaste team van Kootstra doet er samen met jou alles aan om dat rijbewijs te halen.

## WAAROM KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN?

Naast alle rijlessen biedt Kootstra Rijopleidingen ook veiligheids- en logistieke opleidingen. Tevens ben je er voor een theoriecursus aan het juiste adres. "Waarom je voor ons moet kiezen? Omdat wij staan voor kwaliteit, bij alles wat wij doen!"

- Lid van de VRB en BOVAG
- Ervaren rij-instructeurs en direct starten
- Scherp actiepakket en betaling in termijnen mogelijk
- Wij verzorgen ook faalangstinstructie en speciale lessen voor mensen met autisme/ADHD
- We geven ook rijles in de avonden en op zaterdag
- Wij verzorgen maandelijks een theoriecursus in Breda
- Rijlesplanner en Rijbewijsapp! Altijd inzage in jouw planning.

## BEROEPSOPLEIDINGEN

Om voorop te blijven lopen in de opleidingsbranche zijn we voor de beroepsopleidingen een voor West-Brabant unieke samenwerking aangegaan met Dek Opleidingen.

- Taxiopleiding
- Camperrijbewijs C1
- Vrachtwagen
- Vrachtwagen Theorie
- Vrachtwagen met aanhang
- Code 95



# Het nieuwe jaar in met conditie

Toch wat te veel gegeten tijdens de feestdagen en is je goede voornemen om die overtollige kilo's zo snel mogelijk kwijt te raken? Diëten is een optie, maar je kunt natuurlijk ook de sportschool in om die vetcellen om te zetten in spiermassa.



De een zweert bij fitness, de ander moet er niet aan denken, terwijl het je een enorme boost kan geven als je het toch doet. Vooral als je ziet dat al dat trainen effect heeft. Hoe je het snelst effect bereikt, is voor iedereen anders. Het belangrijkste is dat je je eigen doel voor ogen houdt en je niet te veel spiegelt aan anderen.

**KRACHT & CARDIO** Wil je spieren kweken, focus je dan op krachttraining. Je conditie verbeter je met cardio-oefeningen. Als afvallen het belangrijkste doel is, dan kun je het best beide disciplines combineren. In een goede sportschool loopt gelukkig altijd wel iemand rond die je hierover kan adviseren.

**BLIJF REALISTISCH** En verwacht nu niet meteen een wonder na een paar keer trainen. Al die spierbundels waar je je misschien stiekem toch aan spiegelt (niet doen!), hebben jaren hard aan hun lichaam gewerkt. En niet iedereen heeft nu eenmaal de tijd om vijf dagen per week te sporten. Train gewoon zo vaak als binnen jouw leven past en blijf realistisch, dan is de kans het grootst dat je het leuk blijft (of gaat) vinden.



MAAK NU EEN  
AFSPRAAK!

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda  
088-9800300 | [www.kootstrarijopleidingen.nl](http://www.kootstrarijopleidingen.nl)

# Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten?  
Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

**VERPO**  
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

42

## GRATIS BODY & MIND GUIDE

Het is alweer een aantal jaren geleden dat mijn Killerbody boeken uitkwamen. In 2015 was het grote succes van het Killerbody Dieet boek. Dit boek heb ik vorig jaar herschreven naar Killerbody Lifestyle, waar ik een hoofdstuk over mindset aan heb toegevoegd. Afgelopen jaar heb ik er een luisterboek van gemaakt.

Alles wat erin zat, heb ik benut en nu is het tijd voor iets nieuws. Ik heb heel lang nagedacht over wat mijn volgende boek zou moeten bevatten en kwam tot de conclusie dat ik mensen graag een handvat mee wil geven voor hoe ze het beste uit hun leven kunnen halen.

**Als je succesvol wilt zijn, begint dat altijd bij jezelf. Toch zijn we vaak geneigd anderen de schuld te geven van de dingen die niet goed gaan**

De Body & Mind Guide is de inleiding naar mijn nieuwe boek. Het is een gratis introductie die voor iedereen te downloaden is. Een guide die je bewuster maakt van vastzittende gedachten, overtuigingen en patronen. Door bewust te worden kun je dingen veranderen. Bewust worden is stap één. Mijn missie is om je te laten leven, genieten en te leren voelen. De guide staat voor meer verbinding, succes vanuit vertrouwen en afvallen vanuit geluk.



Schrijf je nu in en ontvang mijn GRATIS Body & Mind Guide!

Scan de QR-code of ga naar <https://mkbmshop.com/pages/E-book>



**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

43



# PRIKKELENDE BOODSCHAP?

Bij Bruist komt  
jouw advertentie  
**tot bloei**  
in het nieuwe jaar

Scan de QR-code



[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)



**ENRW Trading** nét iets anders  
en exclusiever dan doorsnee!



PLANTEN



GROEI EN BLOEI



HOUTEN MEUBELS



DECORATIE



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DROGISTERIJ  
IN HOMEOPATHISCHE- EN  
KRUIDENEGENEESMIDDELEN,  
NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN  
VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook,  
wij staan altijd voor u klaar  
met het juiste advies en/of  
product.

U wilt toch ook het beste  
voor uw gezondheid?

*Sanne Brocks*

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313  
[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)




**HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN**

**JAAK VAN WIJCK**  
Ginnekenweg 146  
BREDA  
[www.jaakvanwijck.nl](http://www.jaakvanwijck.nl)

**Van Wijck voor als  
u van hout houdt!**

**KOM LANGS**  
Bekijk al onze  
houtproducten!

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan  
wij nog net even een paar stappen verder.

# EEN BED MOET WEL GOED LIGGEN OM LEKKER TE KUNNEN SLAPEN

BOXSPRING ETTEN-LEUR, HET ADRES VOOR DE JUISTE BOXSPRINGS



Kom langs op  
ons nieuwe adres  
Markthof 11  
Etten-Leur

“Wij doen dit werk al sinds 1992,  
waarvan de afgelopen zeven jaar in  
Etten-Leur. Jaren waarin we veel  
ervaring hebben opgedaan, waardoor wij  
onze klanten optimaal kunnen adviseren  
bij de aankoop van een boxspring.”



LEVERING UIT  
EIGEN FABRIEK

GOEDKOPE  
BOXSPRINGS

GRATIS LEVERING IN  
NEDERLAND EN BELGIË

**BOXSPRING**  
ETTEN-LEUR

# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**  
op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

Markthof 11, Etten-Leur | 076-5018945 | [www.boxspringettenleur.nl](http://www.boxspringettenleur.nl)  
Maandag: 13.00 - 17.00 uur, dinsdag - zaterdag 10.00-17.00 uur en zondag: gesloten



# Winterse salade met rode bietjes

Een gezonde start van het nieuwe jaar! In de winter eten we vaak aardappels, groente en vlees, of een heerlijke ovenmaaltijd. Maar waarom niet beginnen met een gezonde winterse salade, die ook prima te eten is bij het koude weer? In tien minuten tijd zet je al een overheerlijke salade op tafel.

4 PERSONEN - 10 MIN.

## INGREDIËNTEN

300 gram gekookte rode bietjes  
75 gram veldsla  
40 gram gepelde walnoten  
2 eetlepels gerookte spekreepjes  
1 middelgrote appel (liefst Elstar)  
3 eetlepels (appel)azijn  
zout, peper en suiker naar smaak  
3 eetlepels zonnebloemolie  
2 theelepels pittige mosterd

## BEREIDING

Pel de rode bietjes en snijd deze in kleine blokjes. Rooster de walnoten in een droge koekenpan. Bak de spekreepjes tot ze knapperig zijn. Was de veldsla indien nodig en verwijder eventuele worteltjes. Schil de appel, verwijder het klokhuis en snijd de appel ook in blokjes.

Maak een dressing van de azijn, peper, zout, suiker, olie en mosterd. Verdeel de veldsla over een platte schaal. Verdeel de bietjes erover, maar laat de buitenrand vrij. Verdeel hierover de appelstukjes, walnoten en gebakken spek. Giet de dressing over de salade en laat alles even intrekken.

Met een stokbroodje en kruidenboter kan het voldoende zijn voor een complete maaltijdsalade, maar het is ook heerlijk als bijgerecht bij bijvoorbeeld wild.

Smakelijk eten!



# PUZZELPAGINA

De feestdagen zijn weer achter de rug. Kun jij wel wat ontspanning gebruiken? Met een warme kop thee of chocolademelk maak je dit ontspanmoment helemaal compleet. Nestel jezelf lekker op de bank, blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

	8		5			○		
7		2			4			1
1		3		7				2
	6	8	2	○				7
		4				9		
	9				3	5	6	
	1			5		3		8
4			3			7		6
					7		5	○

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'goede voornemens'. De oplossing van vorige maand was **pakjes**.

Maak kans op

## Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)

NIX18



🌍-az+d+🐜-mi+e

🔒t=k 🐼k=d+t

v+🍷-it+🐍s=r+🏠-y

n+🐼p=r 🏠-ur

v+🐼-s+🐼o=l+🏠-ur

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: [www.ginnekenbruist.nl](http://www.ginnekenbruist.nl)

Maak kans op

## Pizzolato Spumante

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte, aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera druif. Een feestelijke fles die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje om van te genieten.

NIX18



e p i z z o l a t o h  
a g r s r c n u x j f  
b s e r s q b m d s l  
h w k n r b s w p a e  
i w k o i q j m p j s  
h l e y p e u m w z s  
q o l q t n t r i a u  
m m a a q s q e j c o  
u v k g v q l k n h m  
p s x i n a x x s t u  
u j d p z g i d m n h

fles	genieten
rosé	wijn
zacht	lekker
mousse	pizzolato

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: [www.ginnekenbruist.nl](http://www.ginnekenbruist.nl)



# JEEP AVENGER

100% ELEKTRISCH, 100% JEEP



**Van Mossel Jeep Breda** | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [www.vanmossel.nl/jeep](http://www.vanmossel.nl/jeep)  
**Van Mossel Jeep Tilburg** | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/jeep](http://www.vanmossel.nl/jeep)

**Jeep**<sup>®</sup>

**Van Mossel**